

МИНИСТЕРСТВО ОБРАЗОВАНИЯ И НАУКИ РД
ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ПРОФЕССИОНАЛЬНОЕ
ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ РЕСПУБЛИКИ ДАГЕСТАН
«ЭЛЕКТРОМЕХАНИЧЕСКИЙ КОЛЛЕДЖ»

Одобрено на заседании цикловой
комиссии специальности
протокол № 1 от 05.09.23 г.
Председатель Мещу Анаева А.М.

«УТВЕРЖДАЮ»
Зам. директора по УР
С.П. Анаева Анаева С.П.
«10» 09 2023 г.



Рабочая программа учебной дисциплины

ОП.04. «Безопасность жизнедеятельности»

Код и наименование специальности 43.02.10 «Туризм»

Входящий в состав УГС 43.00.00 «Туризм»

квалификация выпускника Специалист

Кизляр 2023г.

Рабочая программа учебной дисциплины разработана на основе Федеральных государственных образовательных стандартов (далее – ФГОС) по специальностям среднего профессионального образования (далее СПО). **43.02.10 «Туризм»**, входящей в состав укрепленной группы специальностей УГС 43.00.00 Туризм

Организация-разработчик: Государственное бюджетное профессиональное образовательное учреждение РД «Электромеханический колледж»

Разработчик:

Ястребов Эдуард Александрович, преподаватель БЖД

Рекомендована методическим советом ГБПОУ РД «Электромеханический колледж» для применения в учебном процессе.

Заключение методического совета № _____ от «___» _____ 20__ г.

СОДЕРЖАНИЕ

	стр.
1. Паспорт рабочей программы учебной дисциплины	4
2. Структура и содержание учебной дисциплины	7
3. Условия реализации рабочей программы учебной дисциплины	11
4. Контроль и оценка результатов освоения учебной дисциплины	13

1. Паспорт рабочей программы учебной дисциплины ОП 10 «Безопасность жизнедеятельности».

1.1. Область применения программы.

Рабочая программа учебной дисциплины является частью программы подготовки специалистов среднего звена в соответствии с ФГОС по специальностям СПО. 43.02.10 «Компьютерные системы и комплексы»,

1.2. Место дисциплины в структуре основной профессиональной образовательной программы:

Общепрофессиональная дисциплина, профессиональный цикл

1.3. Цели и задачи дисциплины – требования к результатам освоения дисциплины: Формирование профессиональной безопасности, под которой понимается готовность и способность личности использовать в профессиональной деятельности приобретенную совокупность знаний, умений и навыков для обеспечения безопасности в сфере профессиональной деятельности, характера мышления и ценностных ориентаций, при которых вопросы безопасности рассматриваются в качестве приоритета.

2. Место дисциплины в структуре ППСЗ

- В результате освоения дисциплины обучающийся должен **уметь**:
- организовывать и проводить мероприятия по защите работников и населения от негативных воздействий чрезвычайных ситуаций;
- предпринимать профилактические меры для снижения уровня опасностей различного вида и их последствий в профессиональной деятельности и быту;
- использовать средства индивидуальной и коллективной защиты от оружия массового поражения;
- применять первичные средства пожаротушения;
- ориентироваться в перечне военно-учетных специальностей и самостоятельно определять среди них родственные полученной специальности;
- применять профессиональные знания в ходе исполнения обязанностей военной службы на воинских должностях в соответствии с полученной специальностью;
- владеть способами бесконфликтного общения и саморегуляции в повседневной деятельности и экстремальных условиях военной службы;
- оказывать первую помощь пострадавшим;

знать:

- принципы обеспечения устойчивости объектов экономики, прогнозирования развития событий и оценки последствий при техногенных чрезвычайных ситуациях и стихийных явлениях, в том числе в условиях противодействия терроризму как серьезной угрозе национальной безопасности России;

- основные виды потенциальных опасностей и их последствия в профессиональной деятельности и быту, принципы снижения вероятности их реализации;
- основы военной службы и обороны государства;
- задачи и основные мероприятия гражданской обороны;
- способы защиты населения от оружия массового поражения;
- меры пожарной безопасности и правила безопасного поведения при пожарах;
- организацию и порядок призыва граждан на военную службу и поступления на нее в добровольном порядке;
- основные виды вооружения, военной техники и специального снаряжения, состоящие на вооружении (оснащении) воинских подразделений, в которых имеются военно-учетные специальности, родственные специальностям СПО;
- область применения получаемых профессиональных знаний при исполнении обязанностей военной службы;
- порядок и правила оказания первой помощи пострадавшим.

1.4 Перечень формулируемых компетенций:

Компетенции обучающегося, формируемые в результате освоения дисциплины

ОК 1: Понимать сущность и социальную значимость своей будущей профессии, проявлять к ней устойчивый интерес.

ОК 2: Организовывать собственную деятельность, выбирать типовые методы и способы выполнения профессиональных задач, оценивать их эффективность и качество.

ОК 3: Принимать решения в стандартных и нестандартных ситуациях и нести за них ответственность.

ОК 4: Осуществлять поиск и использование информации, необходимой для эффективного выполнения профессиональных задач, профессионального и личностного развития.

ОК 5: Использовать информационно-коммуникационные технологии в профессиональной деятельности.

ОК 6: Работать в коллективе и команде, эффективно общаться с коллегами, руководством, потребителями.

ОК 7: Брать на себя ответственность за работу членов команды (подчиненных), результат выполнения заданий.

ОК 8: Самостоятельно определять задачи профессионального и личностного развития, заниматься самообразованием, осознанно планировать повышение квалификации.

ОК 9: Ориентироваться в условиях частой смены технологий в профессиональной деятельности.

ПК 1.1: Выявлять и анализировать запросы потребителя и возможности их реализации.

ПК 1.2: Информировать потребителя о туристских продуктах.

ПК 1.3: Взаимодействовать с туроператором по реализации и продвижению туристского продукта.

ПК 1.4: Рассчитывать стоимость турпакета в соответствии с заявкой потребителя.

ПК 1.5: Оформлять турпакет (турпутевки, ваучеры, страховые полисы).

ПК 1.6: Выполнять работу по оказанию визовой поддержки потребителю.

ПК 1.7: Оформлять документы строгой отчетности.

ПК 2.1: Контролировать готовность группы, оборудования и транспортных средств к выходу на маршрут.

ПК 2.2: Инструктировать туристов о правилах поведения на маршруте.

- ПК 2.3: Координировать и контролировать действия туристов на маршруте.
ПК 2.4: Обеспечивать безопасность туристов на маршруте.
ПК 2.5: Контролировать качество обслуживания туристов принимающей стороной.
ПК 2.6: Оформлять отчетную документацию о туристской поездке.
ПК 3.1: Проводить маркетинговые исследования рынка туристских услуг с целью формирования востребованного туристского продукта.
ПК 3.2: Формировать туристский продукт.
ПК 3.3: Рассчитывать стоимость туристского продукта.
ПК 3.4: Взаимодействовать с турагентами по реализации и продвижению туристского продукта.
ПК 4.1: Планировать деятельность подразделения.
ПК 4.2: Организовывать и контролировать деятельность подчиненных.
ПК 4.3: Оформлять отчетно-планирующую документацию.
В результате освоения дисциплины обучающийся должен

Знать:

Принципы обеспечения устойчивости объектов экономики, прогнозирования развития событий и оценки последствий при техногенных чрезвычайных ситуациях и стихийных явлениях, в том числе в условиях противодействия терроризму как серьезной угрозе национальной безопасности России

Основные виды потенциальных опасностей и их последствия в профессиональной деятельности и быту, принципы снижения вероятности их реализации

Основы военной службы и обороны государства

Задачи и основные мероприятия гражданской обороны

Способы защиты населения от оружия массового поражения

Меры пожарной безопасности и правила безопасного поведения при пожарах

Организацию и порядок призыва граждан на военную службу и поступления на нее в добровольном порядке

Основные виды вооружения, военной техники и специального снаряжения, состоящих на вооружении (оснащении) воинских подразделений, в которых имеются военно-учетные специальности, родственные специальностям СПО

Область применения получаемых профессиональных знаний при исполнении обязанностей военной службы

Порядок и правила оказания первой помощи пострадавшим

Уметь:

Организовывать и проводить мероприятия по защите работающих и населения от негативных воздействий чрезвычайных ситуаций

Предпринимать профилактические меры для снижения уровня опасностей различного вида и их последствий в профессиональной деятельности и быту

Использовать средства индивидуальной и коллективной защиты от оружия массового поражения

Применять первичные средства пожаротушения

Ориентироваться в перечне военно-учетных специальностей и самостоятельно определять среди них родственные полученной специальности

Применять профессиональные знания в ходе исполнения обязанностей военной службы на воинских должностях в соответствии с полученной специальностью

Владеть способами бесконфликтного общения и саморегуляции в повседневной деятельности и экстремальных условиях военной службы

Оказывать первую помощь пострадавшим

1.5. Количество часов на освоение программы дисциплины:

максимальной учебной нагрузки обучающегося 102 часа, в том числе:

обязательной аудиторной учебной нагрузки обучающегося 68 часов;

самостоятельной работы обучающегося 34 часа.

2. Структура и содержание учебной дисциплины.

2.1. Объем учебной дисциплины и виды учебной работы.

Вид учебной работы	Объем часов
Максимальная учебная нагрузка (всего)	102
Обязательная аудиторная учебная нагрузка (всего)	68
В том числе:	
Лабораторные занятия	
Практические занятия	48
Контрольные работы	
Самостоятельные работы обучающегося (всего)	34
В том числе:	
Внеаудиторная работа (самостоятельные и контрольные задания)	34
Итоговая аттестация в форме (указать)	Дифференцированный зачет

**2.2. Примерный тематический план и содержание учебной дисциплины
«Безопасность жизнедеятельности»**

Наименование разделов и тем	Содержание учебного материала	Объем часов	Из них часов практической подготовки и эл.ресурсы	Осваиваемые компетенции
1	2	3	4	5
Введение	<p>Содержание учебного материала</p> <p>Цели и задачи дисциплины. Ее связь с другими дисциплинами учебного плана. Общее ознакомление с разделами программы и методами их изучения. Вооружить будущих выпускников навыками, необходимыми для:</p> <ul style="list-style-type: none"> - создания комфортных условий жизнедеятельности; - выявление негативных факторов; - реализация мер защиты человека от негативных факторов; - принятие решений по защите персонала и производства от возможных последствий ч/с и ликвидации их последствий. 	2	https://urait.ru/viewer/bezopasnost-zhiznedeyatelnosti-533016#page/1	ОК 1, ОК 2, ОК 3, ОК 4
Раздел 1. Человек и окружающий его мир		24	12	
Тема 1.1 Чрезвычайные ситуации природного, техногенного и военного характера	<p>Содержание учебного материала.</p> <ul style="list-style-type: none"> - Общая характеристика и классификация ЧС природного и техногенного характера. Источники их возникновения. ЧС военного характера, которые могут возникнуть на территории России. - Прогнозирование ЧС. Порядок выявления и оценка обстановки. 	1	https://urait.ru/viewer/bezopasnost-zhiznedeyatelnosti-533016#page/1	ОК 2, ОК 3, ОК 4
	<p>- Практическая работа №1 Основные источники чрезвычайных ситуаций военного характера – современные средства поражения.</p>	1		
	<p>Самостоятельная работа обучающихся</p>			

	- Химия в быту	5			
Тема 1.2 Организационные основы по защите населения от чрезвычайных ситуаций мирного и военного времени	Содержание учебного материала		https://urait.ru/viewer/bezopasnost-zhiznedeyatelno-sti-533016#page/1	ОК 2, ОК 3, ОК 4, ОК 5, ОК 6, ОК 7, ПК 2.1, ПК 2.2, ПК 2.3, ПК 2.4, ПК 2.5, ПК 2.6	
	- Организационные основы по защите населения от ЧС мирного и военного времени. МЧС России – федеральный орган управления в области защиты населения и территории от ЧС	2			
	- Практическая работа №2. Основные задачи МЧС России в области гражданской обороны. Гражданская оборона, ее структура и задачи по защите населения от опасностей, возникающих при ведении военных действий.	2			2
	- Единая государственная система предупреждения и ликвидации ЧС (РСЧС). Выявление роли места ГБПОУ РД «Электромеханический колледж» в РСЧС.	2			
Тема 1.3 Организация защиты населения от чрезвычайных ситуаций мирного и военного времени	Содержание учебного материала		https://urait.ru/viewer/bezopasnost-zhiznedeyatelno-sti-533016#page/1	ОК 2, ОК 3, ОК 4, ОК 5, ОК 6, ОК 7, ПК 2.1, ПК 2.2, ПК 2.3, ПК 2.4, ПК 2.5, ПК 2.6	
	- Практическая работа №3 Организация защиты населения от чрезвычайных ситуаций мирного и военного времени. Деятельность государства в области защиты населения от ЧС. Инженерная защита населения от ЧС.	2			2
	- Практическая работа №4. Организация и выполнение эвакуационных мероприятий	2			2
	- Практическая работа №5. Применение средств индивидуальной защиты в ЧС. Назначение и порядок применения ИСЗ.	2			2
Тема 1.4 Обеспечение	Содержание учебного материала			ОК 2. ОК	

устойчивого функционирования объектов экономики	-Обеспечение устойчивости функционирования объектов экономики Подготовка объектов к переводу на аварийный режим работы и восстановлению	2	https://urait.ru/vi-ewer/bezopasnost-zhiznedeyatelnosti-533016#page/1	3, ОК 4, ОК 5, ОК 6, ОК 7, ПК 2.1, ПК 2.2, ПК 2.3, ПК 2.4, ПК 2.5, ПК 2.6
	- Практическая работа№6 Общие понятия об устойчивости объектов экономики. Обеспечение надежной защиты рабочих и служащих, повышение надежности инженерно-технического комплекса.	2	2	
	Самостоятельная работа обучающихся Защитные средства при работе с электричеством	5		
Раздел 2. Основы военной службы. -24 часов		24	22	
Тема 2.1 Основы обороны государства	Содержание учебного материала		https://urait.ru/vi-ewer/bezopasnost-zhiznedeyatelnosti-533016#page/1	
	- Обеспечение национальной безопасности Российской Федерации. Основные угрозы национальной безопасности РФ. (Терроризм, НАТО)	2		ОК 1, ПК 1.1
	- Практическая работа№7 Военная доктрина РФ. Обеспечение военной безопасности РФ. Руководство военной организацией государства.	2	2	
	- Практическая работа№8. Вооруженные Силы Российской Федерации – основа обороны РФ. Виды Вооруженных Сил, рода войск и их предназначение.	2	2	
	- Практическая работа№9. Функции и основные задачи современных ВС РФ. Другие войска, их состав и предназначение.	2	2	
	Самостоятельная работа обучающихся - Нейтронные боеприпасы .Средства доставки. - Интерференция и дифракция звуковых волн	5 5		
Тема 2.2 Военная служба – особый вид	Содержание учебного материала		https://urait.ru/vi-ewer/bezopasnost-zhiznedeyatelnosti-533016#page/1	

федеральной государственной службы			st-zhiznedeyatelno sti-533016#page/1		
	- Практическая работа №10. Правовые основы военной службы. Права и свободы военнослужащего. Требования воинской деятельности, предъявляемые к физическим, психическим и профессиональным качествам военнослужащего.	2	2	ОК 2, ОК 4, ОК 5, ОК 6, ПК 1.1, ПК 2.2	
	- Практическая работа №11 Льготы, предоставляемые военнослужащему. Прохождение военной службы по призыву и контракту	2	2		
	- Практическая работа №12. Общие, должностные и специальные обязанности военнослужащего. Воинская дисциплина, ее сущность и значение. Уголовная ответственность за преступления против военной службы.	2	2		
	- Сущность международного гуманитарного права и основные его источники. Изучение основных видов вооружения и военной техники и специального вооружения, состоящих на вооружении воинских подразделений.	2			
	- Практическая работа №13 Определение правовой основы военной службы. Допризывная подготовка к службе в ВС РФ. Порядок прохождения сборов.	2	2		
	- Практическая работа №14 Основное вооружение военнослужащего и порядок Военная служба как особый вид федеральной государственной службы.	2	2		
	Самостоятельная работа обучающихся - Рециркуляция .Эжекторы в военном деле	5			
Тема 2.3 Основы военно - патриотического воспитания	Содержание учебного материала.		https://urait.ru/viewer/bezopasnost-zhiznedeyatelno sti-533016#page/1		ОК 2, ОК 4, ОК 5, ОК 6, ПК 1.1, ПК 2.2
	- Основы военно-патриотического воспитания. Боевые традиции ВС РФ. Дружба, войсковое товарищество – основы боевой готовности частей и подразделений.	2			
	- Практическая работа №15 Патриотизм и верность воинскому долгу – основные качества защитника Отечества. Изучение примеров героизма и войскового товарищества.	2		2	

	- Практическая работа №16 Символы воинской чести. Боевое знамя воинской части - символ воинской чести. Ордена и медали – почетные награды за воинские отличия, заслуги в бою и военной службе.	2	2		
	- Практическая работа №17 Ритуалы Вооруженных сил РФ. Дни воинской Славы	2	2		
Тема 3 Основы медицинской подготовки-16 часов		16	14	ОК1-9 ПК1.4,1.5	
Тема 3.1 Здоровый образ жизни как необходимое условие сохранения и укрепления здоровья человека и общества.	Содержание учебного материала			ОК 5, ОК 6, ПК 1.7	
	- Здоровье человека и здоровый образ жизни. Здоровье – одна из основных ценностей человека	1	https://urait.ru/viewer/bezopasnost-zhiznedeyatelnosti-533016#page/1		
	- Общественное здоровье. Факторы, формирующие здоровье и факторы, разрушающие здоровье. Профилактика злоупотребления психоактивными веществами.	1			
	- Практическая работа №18 Правовые основы оказания первой доврачебной помощи. Ситуации, при которых человек нуждается в оказании первой медицинской помощи.	2			2
	- Практическая работа №19 Первая медицинская помощь при ранениях. Виды ран и общие правила оказания первой медицинской помощи.	2			2
	- Практическая работа №20 Первая медицинская помощь при травмах. Оказание реанимационной помощи.	2			2
	- Практическая работа №21. Оказание первой помощи пострадавшим. Правила наложения повязок разных типов.	2			2
	- Практическая работа №22. Первая помощь пострадавшему от электрического тока. Первая помощь при ожогах и воздействии высоких температур.	4			4
- Практическая работа №23. Первая помощь при воздействии низких температур	2	2			

	Самостоятельная работа обучающихся - Дегазация, деактивация, дезинфекция -Субъективный фактор и контроль за процессами с экоопасностью.	5		
	Дифференцированный зачет	4		
		2		

3. УСЛОВИЯ РЕАЛИЗАЦИИ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ

3.1. Требования к минимальному материально-техническому обеспечению

Реализация учебной дисциплины требует наличия учебного кабинета «Безопасность жизнедеятельности».

Оборудование учебного кабинета:

- посадочные места по количеству обучающихся;
- рабочее место преподавателя;
- оборудование персональным компьютером с лицензионным или свободным программным обеспечением, соответствующим разделам программы и подключенным к сети Internet и средствами вывода звуковой информации;
- комплекс учебно-наглядных пособий «Безопасность жизнедеятельности»;
- электронные методические пособия.

Технические средства обучения:

- компьютер и интерактивная доска.

3.2. Информационное обеспечение обучения

Перечень рекомендуемых учебных изданий, Интернет-ресурсов, дополнительной литературы

Основные источники:

Литература для студента:

Основные источники:

- 1) Сапронов Ю.Г. «БЖД» М., Академия, 2019г.
- 2) Арустамов Э.А. «БЖД» М., Академия, 2019г.
- 3) Белов С.В. «БЖД», М., Высшая школа, 2019г.
- 4) «Школа выживания» (ОБЖ) (для учащихся школ и колледжей), Феникс, 2019г.
- 5) Арустамов Э.А. «БЖД», М., Маркетинг, 2020г.
- 6) Ларичев А.Д. «Гражданская оборона», М., 2019г.
- 7) Захаров Ф.Г. «Учебное пособие для санитарных дружинниц», М., Медицина, 2020г.
- 8) Решетов А.Ф. «Учебник санитарных дружин», М., «Медицина», 2020г.
- 9) Егоров П.Т. «Гражданская оборона», М., Высшая школа, 2019г.
- 10) Дайнес В.О. «На службе Отечеству», М., «Военное издательство», 2020г.
- 11) Дуков Р.Г. «Строевая подготовка», М., Военное издательство, 2019г.
- 12) «Правила ношения военной формы», М., Военное издательство, 2019г.

Дополнительные источники:

- 1) Новиков И.П. «Методические разработки для молодёжи на учебных пунктах», М., 2020г.
- 2) Дворник А.Д. «Стрельба из пневматических винтовок», М., 2019г.
- 3) Яковлев Н.П. «Учебник допризывника», М., 2019г.
- 4) Смирнов А.Т. «Основы военной службы», М., Академия, 2020г.
- 5) «Методика начального военного обучения», М., Просвещение, 2020г.

- 6) Грабовой И.Д. «Современное оружие и защита от него», М., 2020г.
- 7) Дубинин К.Н. «Военно-инженерная подготовка», М., Военное издательство, 2019г.
- 8) Минин Р.А. «Организация занятий по огневой подготовке», М., 2019г.
- 9) Белов А.Ю. «Встать в строй».
- 10) Боровиков А.Г. «Как я был солдатом американской армии», М., Новости, 2019

Интернет-ресурсы

HTTPS://URAIT.RU/VIEWER/BEZOPASNOST-ZHIZNEDEYATELNOSTI-533084#PAGE/1

1. <http://www.mvd.ru> сайт МВД РФ
2. <http://www.mil.ru> сайт Минобороны
3. <http://www.fsb.ru> сайт ФСБ РФ
4. <http://anty-crim.boxmail.biz> Искусство выживания
5. <http://www.hsea.ru> Первая медицинская помощь
6. <http://www.meduhod.ru> Портал детской безопасности
7. <http://www.spas-extreme.ru> Россия без наркотиков
8. <http://www.obzh.info> информационный веб-сайт (обучение и воспитание основам безопасности жизнедеятельности).
9. <http://www.school-obz.org/> Информационно-методическое издание по основам безопасности жизнедеятельности
10. <http://kombat.com.ua/stat.html> Статьи по выживанию в различных экстремальных условиях
11. <http://www.novgorod.fio.ru/projects/Project1132/index.htm> Автономное существование в природе – детям
12. <http://www.consultant.ru> Справочная правовая система «Консультант Плюс»
13. <http://www.garant.ru> Справочная правовая система «Гарант»
14. <http://www.mchs.gov.ru> Министерство Российской Федерации по делам гражданской обороны, чрезвычайным ситуациям и ликвидации последствий стихийных бедствий (МЧС России)
15. <http://www.mzsrrf.ru> Министерство здравоохранения и социального развития Российской Федерации (Минздравсоцразвития России)
16. <http://www.rostrud.info> Федеральная служба по труду и занятости (Роструд)
17. <http://www.gsen.ru> Федеральная служба по надзору в сфере защиты прав потребителей и благополучия человека (Роспотребнадзор)
18. <http://www.safety.ru> ОАО НТЦ «Промышленная безопасность».
19. <http://www.risot.safework.ru> Российская Информационная Система Охраны Труда (РИСОТ)
20. <http://www.mspbsng.org> Межгосударственный совет по промышленной безопасности
21. <http://www.ilo.org> Международная организация труда (МОТ)
22. <http://www.edu.ru> Федеральный портал «Российское образование»
23. <http://ru.wikipedia.org> Энциклопедия Википедия

4. КОНТРОЛЬ И ОЦЕНКА РЕЗУЛЬТАТОВ ОСВОЕНИЯ ДИСЦИПЛИНЫ

Контроль и оценка результатов освоения дисциплины осуществляется преподавателем в процессе проведения практических занятий и тестирования, а также выполнения обучающимися индивидуальных заданий.

<p>уметь:</p> <p>организовывать и проводить мероприятия по защите работников и населения от негативных воздействий чрезвычайных ситуаций;</p> <p>предпринимать профилактические меры для снижения уровня опасностей различного вида и их последствий в профессиональной деятельности и быту;</p> <p>использовать средства индивидуальной и коллективной защиты от оружия массового поражения;</p> <p>применять первичные средства пожаротушения;</p> <p>ориентироваться в перечне военно-учетных специальностей и самостоятельно определять среди них родственные полученной специальности;</p> <p>применять профессиональные знания в ходе исполнения обязанностей военной службы на воинских должностях в соответствии с полученной специальностью;</p> <p>владеть способами бесконфликтного общения и саморегуляции в повседневной деятельности и экстремальных условиях военной службы;</p> <p>оказывать первую помощь пострадавшим;</p> <p>знать:</p> <p>принципы обеспечения устойчивости объектов экономики, прогнозирования развития событий и оценки последствий при техногенных чрезвычайных ситуациях и стихийных явлениях, в том числе в условиях противодействия терроризму как серьезной угрозе национальной безопасности России;</p> <p>основные виды потенциальных опасностей и их последствия в профессиональной деятельности и быту, принципы снижения вероятности их реализации;</p> <p>основы военной службы и обороны государства;</p> <p>задачи и основные мероприятия гражданской обороны;</p> <p>способы защиты населения от оружия массового поражения;</p> <p>меры пожарной безопасности и правила безопасного поведения при пожарах;</p> <p>организацию и порядок призыва граждан на военную службу и поступления на нее в добровольном порядке;</p> <p>основные виды вооружения, военной техники и специального снаряжения, состоящие на вооружении (оснащении) воинских подразделений, в которых имеются военно-учетные специальности, родственные специальностям СПО;</p>	68	<p>ОП.10. Безопасность Жизнедеятельности</p> <p>ОК 2, ОК 3, ОК 4 , ОК 5, ОК 6, ОК 7, ПК 2.1, ПК 2.2, ПК 2.3, ПК 2.4, ПК 2.5, ПК 2.6</p>
---	----	---

область применения получаемых профессиональных знаний
при исполнении обязанностей военной службы;
порядок и правила оказания первой помощи пострадавшим.

Министерство образования и науки РД

Государственное бюджетное профессиональное образовательное учреждение
«Электромеханический колледж»

УТВЕРЖДАЮ

Заместитель директора
по учебной работе

УТВЕРЖДАЮ

Заместитель директора
по учебной работе

УТВЕРЖДАЮ

Заместитель директора
по учебной работе

_____ Цахаева С.П. _____
подпись ФИО подпись ФИО подпись ФИО
«___» _____ 20__ г. «___» _____ 20__ г. «___» _____ 20__ г.

КАЛЕНДАРНО-ТЕМАТИЧЕСКИЙ ПЛАН

По дисциплине ОП.14 «Безопасность жизнедеятельности»

Составлен в соответствии с рабочей программой учебной дисциплины, утвержденной
«___» _____ 20__ г.

Рассмотрен на заседании дисциплиной (цикловой) комиссии

«Туристический сервис»

«___» _____ 20__ г., председатель Д(Ц)К _____ Анаева А.М.+
подпись ФИО

«___» _____ 20__ г., председатель Д(Ц)К _____
подпись ФИО

«___» _____ 20__ г., председатель Д(Ц)К _____
подпись ФИО

Специальность «Туристический сервис»

код и наименование специальности

Преподаватель Ястребов Эдуард Александрович

ФИО

Объем учебной дисциплины и виды учебной работы

Курс, семестр	Учебная нагрузка обучающихся (час.)							Форма промежуточной аттестации
	Максимальная учебная нагрузка	Самостоятельная работа обучающегося	Обязательная аудиторная нагрузка					
			Всего часов	в т.ч.				
				Теоретически занятия	Лабораторные работы	Практически занятия	Курсовая работа	
1	2	3	4	5	6			7
2 курс	105	35	70	22	-	48	-	Д/зачет
Всего	105	35	70	22		48		

2.Содержание календарно-тематического плана

№ занятия	Наименование разделов и тем занятий	Количество часов		Вид занятия	Мат.техническое обеспечение, занятия. Интернет ресурсы	Задания для обучающихся	
		Аудиторных занятий	Внеаудиторных (самостоятельные) занятий			Виды внеаудиторной самостоятельной работы	Основная и доп. литература
1	2	3	4	5	6	7	8
1.	Введение Инструктаж по мерам безопасности Цели и задачи БЖ. Основные понятия и определения.	2		лекция	с.4-6 https://urait.ru/viewer/bezopasnost-zhiznedeyatelnosti-533016#page/1		
Раздел 1.Чрезвычайные ситуации мирного и военного времени и организация защиты населения.- 22 часов							
2.	Тема 1.1 Чрезвычайные ситуации природного, техногенного и военного характера	6					Учебник Косолапова Н.В.Прокопенко Н.А Безопасность жизнедеят

							ельности
3.	Общая характеристика и классификация ЧС природного и техногенного характера. Источники их возникновения. ЧС военного характера, которые могут возникнуть на территории России.	2		лекция	с.24-28 с.37-68 https://urait.ru/viewer/bezopasnost-zhiznedeyatelnosti-533016#page/1		Учебник Косолапова Н.В.Прокопенко Н.А Безопасность жизнедеятельности
4.	Прогнозирование ЧС. Порядок выявления и оценка обстановки.	2		лекция	с.93-96 https://urait.ru/viewer/bezopasnost-zhiznedeyatelnosti-533016#page/1		Учебник Косолапова Н.В.Прокопенко Н.А Безопасность жизнедеятельности
5.	Практическая работа№1. Основные источники чрезвычайных ситуаций военного характера – современные средства поражения.	2		Практическая работа	с.93-96 https://urait.ru/viewer/bezopasnost-zhiznedeyatelnosti-533016#page/1		
6.	Тема 1.2 Организационные основы по защите населения от чрезвычайных ситуаций мирного и военного времени	6					
7.	Организационные основы по защите населения от ЧС мирного и военного времени. МЧС России – федеральный орган управления в области защиты населения и территории от ЧС	2		лекция	с.77-8311-14, 68-77 https://urait.ru/viewer/bezopasnost-zhiznedeyatelnosti-533016#page/1		Учебник Косолапова Н.В.Прокопенко Н.А

							Безопасность жизнедеятельности
8.	Практическая работа №2. Основные задачи МЧС России в области гражданской обороны. Гражданская оборона, ее структура и задачи по защите населения от опасностей, возникающих при ведении военных действий.	2		Практическая работа	с.24-28 с.142-146 https://urait.ru/viewer/bezopasnost-zhiznedeyatelnosti-533016#page/1		
9.	Единая государственная система предупреждения и ликвидации ЧС (РСЧС). Выявление роли места ГБПОУ РД «Электромеханический колледж» в РСЧС.	2		лекция	с.77-83 с.11-14, 77-93 https://urait.ru/viewer/bezopasnost-zhiznedeyatelnosti-533016#page/1		Учебник Косолапова Н.В. Прокопенко Н.А. Безопасность жизнедеятельности
10.	Тема 1.3 Организация защиты населения от чрезвычайных ситуаций мирного и военного времени	6					
11.	Практическая работа №3 Организация защиты населения от чрезвычайных ситуаций мирного и военного времени. Деятельность государства в области защиты населения от ЧС. Инженерная защита населения от ЧС.	2		Практическая работа	с.24-28 с.144-157 с.144-153 https://urait.ru/viewer/bezopasnost-zhiznedeyatelnosti-533016#page/1		
12.	Практическая работа №4. Организация и выполнение эвакуационных мероприятий	2		Практическая работа	План проведения практической работы с.150-153 https://urait.ru/viewer/bezopasnost-zhiznedeyatelnosti-533016#page/1		

					533016#page/1		
13.	Практическая работа№5. Применение средств индивидуальной защиты в ЧС. Назначение и порядок применения ИСЗ.	2		Практическая работа	План проведения практической работы. с.123-142 с.24-28 https://urait.ru/viewer/bezopasnost-zhiznedeyatelnosti-533016#page/1		
14.	Тема 1.4 Обеспечение устойчивого функционирования объектов экономики	4	8				
15.	Обеспечение устойчивости функционирования объектов экономики Подготовка объектов к переводу на аварийный режим работы и восстановлению	2		лекция	план занятий жизнедеятельности с.14-24 с.150-157 https://urait.ru/viewer/bezopasnost-zhiznedeyatelnosti-533016#page/1		Учебник Косолапова Н.В.Прокопенко Н.А Безопасность жизнедеятельности
16.	Комбинированные действия вредных веществ		4	Сам.работ			
17.	Практическая работа№6. Общие понятия об устойчивости объектов экономики. Обеспечение надежной защиты рабочих и служащих, повышение надежности инженерно-технического комплекса.	2		Практическая работа	с.123- 142 с.77-83 https://urait.ru/viewer/bezopasnost-zhiznedeyatelnosti-533016#page/1		
18.	Система обеспечения убежищ ,ПРУ и ПУ		4	Сам.работ			
Раздел 2. Основы военной службы. -28 часов							
19.	Тема 2.1 Основы обороны государства	8	4				
20.	Обеспечение национальной безопасности Российской	2		лекция	с.160-162 с.62-		Учебник

	Федерации. Основные угрозы национальной безопасности РФ. (Терроризм, НАТО)				77 https://urait.ru/viewer/bezopasnost-zhiznedeyatelnosti-533016#page/1		Косолапов а Н.В.Прокопенко Н.А Безопасность жизнедеятельности
21.	Практическая работа № 7 Военная доктрина РФ. Обеспечение военной безопасности РФ. Руководство военной организацией государства.	2		Практическая работа	План проведения практической работы с.162-166 с.160-166 https://urait.ru/viewer/bezopasnost-zhiznedeyatelnosti-533016#page/1		
22.	Практическая работа №8. Вооруженные Силы Российской Федерации – основа обороны РФ. Виды Вооруженных Сил, рода войск и их предназначение.	2		Практическая работа	с.160-166 с.160-166 https://urait.ru/viewer/bezopasnost-zhiznedeyatelnosti-533016#page/1		
23.	Ядерное, химическое и биологическое оружие		4	Сам.работ			
24.	Практическая работа №9. Функции и основные задачи современных ВС РФ. Другие войска, их состав и предназначение.	2		Практическая работа	с.166-178 https://urait.ru/viewer/bezopasnost-zhiznedeyatelnosti-533016#page/1		
25.	Тема 2.2 Военная служба – особый вид федеральной государственной службы	12					
26.	Практическая работа №10. Правовые основы военной службы. Права и свободы военнослужащего.	2		Практическая работа	План проведения практической работы		

	Требования воинской деятельности, предъявляемые к физическим, психическим и профессиональным качествам военнослужащего.			работа	с.201-227 https://urait.ru/viewer/bezopasnost-zhiznedeyatelnosti-533016#page/1		
27.	Практическая работа №11 Льготы, предоставляемые военнослужащему. Прохождение военной службы по призыву и контракту	2		Практическая работа	с.219-232 с.205-227		
28.	Практическая работа №12. Общие, должностные и специальные обязанности военнослужащего. Воинская дисциплина, ее сущность и значение. Уголовная ответственность за преступления против военной службы.	2		Практическая работа	План проведения практической работы. Уставы ВС РФ. С.227-232 https://urait.ru/viewer/bezopasnost-zhiznedeyatelnosti-533016#page/1		
29.	Сущность международного гуманитарного права и основные его источники. Изучение основных видов вооружения и военной техники и специального вооружения, состоящих на вооружении воинских подразделений.	2		лекция	с.205-227 https://urait.ru/viewer/bezopasnost-zhiznedeyatelnosti-533016#page/1		Учебник Косолапов а Н.В.Прокопенко Н.А Безопасность жизнедеятельности
30.	Практическая работа №13. Определение правовой основы военной службы. Допризывная подготовка к службе в ВС РФ. Порядок прохождения сборов.	2		Практическая работа	с.205-209 с.205-215 https://urait.ru/viewer/bezopasnost-zhiznedeyatelnosti-533016#page/1		
31.	Практическая работа №14. Основное вооружение	2		Практическая работа	Изучение нормативных		

	военнослужащего и порядок Военная служба как особый вид федеральной государственной службы.			ская работа	документов. Уставов ВС РФ с.205-232 https://urait.ru/viewer/bezопасnost-zhiznedeyatelnosti-533016#page/1		
32.	Тема 2.3 Основы военно – патриотического воспитания	8	4				
33.	Основы военно-патриотического воспитания. Боевые традиции ВС РФ. Дружба, войсковое товарищество – основы боевой готовности частей и подразделений.	2		лекция	с.166-186 с.160-254 https://urait.ru/viewer/bezопасnost-zhiznedeyatelnosti-533016#page/1		Учебник Косолапов а Н.В.Прокопенко Н.А Безопасность жизнедеятельности
34.	Разработка плана последствий ЧС военного характера		4	Сам.работ			
35.	Практическая работа№15. Патриотизм и верность воинскому долгу – основные качества защитника Отечества. Изучение примеров героизма и войскового товарищества.	2		Практическая работа	План проведения практической работы. Уставы ВС РФ с. 227-232 https://urait.ru/viewer/bezопасnost-zhiznedeyatelnosti-533016#page/1		
36.	Практическая работа№16. Символы воинской чести. Боевое знамя воинской части - символ воинской чести. Ордена и медали – почетные награды за воинские отличия, заслуги в бою и военной службе.	2		Практическая работа	Изучение нормативных документов. Уставов ВС РФ с.182-201 с.182-232 https://urait.ru/viewer/bezопасnost-zhiznedeyatelnosti-		

					533016#page/1		
37.	Практическая работа № 17 Ритуалы Вооруженных сил РФ. Дни воинской Славы	2		Практическая работа	Изучение нормативных документов. Уставов ВС РФ с.186-201 https://urait.ru/viewer/bezopasnost-zhiznedeyatelnosti-533016#page/1		
Тема3 Основы медицинской подготовки-16 часов							
38.	Тема 3.1 Здоровый образ жизни как необходимое условие сохранения и укрепления здоровья человека и общества.	16					
39.	Здоровье человека и здоровый образ жизни. Здоровье – одна из основных ценностей человека	1		лекция	с.260-275 https://urait.ru/viewer/bezopasnost-zhiznedeyatelnosti-533016#page/1		Учебник Косолапов а Н.В.Прокопенко Н.А БЖ
40.	Общественное здоровье. Факторы, формирующие здоровье и факторы, разрушающие здоровье. Профилактика злоупотребления психоактивными веществами.	1		лекция	с.254-258 https://urait.ru/viewer/bezopasnost-zhiznedeyatelnosti-533016#page/1		Учебник Косолапов а Н.В.Прокопенко Н.А БЖ
41.	Практическая работа № 18 Правовые основы оказания первой доврачебной помощи. Ситуации, при которых человек нуждается в оказании первой медицинской помощи.	2		Практическая работа	План проведения практической работы с.254-258 https://urait.ru/viewer/bezopasnost-		

					zhiznedeyatelnosti-533016#page/1		
42.	Практическая работа №19. Первая медицинская помощь при ранениях. Виды ран и общие правила оказания первой медицинской помощи.	2		Практическая работа	Конспект схема с.254-281 https://urait.ru/viewer/bezopasnost-zhiznedeyatelnosti-533016#page/1		
43.	Практическая работа №20. Первая медицинская помощь при травмах. Оказание реанимационной помощи.	2		Практическая работа	План проведения практической работы с.260-275 https://urait.ru/viewer/bezopasnost-zhiznedeyatelnosti-533016#page/1		
44.	Практическая работа №21. Оказание первой помощи пострадавшим. Правила наложения повязок разных типов.	2		Практическая работа	План проведения практической работы. с.254-281 https://urait.ru/viewer/bezopasnost-zhiznedeyatelnosti-533016#page/1		
45.	Практическая работа №22. Первая помощь пострадавшему от электрического тока. Первая помощь при ожогах и воздействии высоких температур.	4		Практическая работа	План проведения практической работы. с.258-266 https://urait.ru/viewer/bezopasnost-zhiznedeyatelnosti-533016#page/1		

46.	Практическая работа №23. Первая помощь при воздействии низких температур	2		Практическая работа	План проведения практической работы. с.278-281 https://urait.ru/viewer/bezопасnost-zhiznedeyatelnosti-533016#page/1		
47.	Зачет	2					
48.	Итого 70 из них 48 практических						